



## ΚΑΝΟΝΕΣ ΟΡΘΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ/ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΤΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ COVID-19 ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

### Όσοι δουλεύουν σε ερευνητικά εργαστήρια:

- Να φορούν τα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) (μάσκα, προσωπίδα). **ΚΑΝΕΙΣ** χωρίς μάσκα.
- Τα παράθυρα να είναι ανοιχτά.
- Να υπολογίζεται πως μπορεί να εργάζεται **1 άτομο / 5 τ.μ.** ώστε να είναι εφικτό να τηρηθούν οι αποστάσεις (συνίσταται να μην υπάρχουν περισσότερα των 4 ατόμων στο σύνολο του χώρου του ερευνητικού εργαστηρίου, συμπεριλαμβανομένων των γραφείων. Αν στο εργαστήριο δρουν 2 ερευνητικές ομάδες, 2 άτομα / ομάδα).
- Να κινούνται **ΜΟΝΟ** στους χώρους του εργαστηρίου όπου εκπονούν την ερευνητική τους δραστηριότητα.
- Εφόσον πρέπει να μεταβούν σε άλλο εργαστήριο για κάποια εργασία, να γίνεται κατόπιν συνεννόησης προκειμένου στο χώρο να μην βρίσκονται άλλοι.
- Να αποφεύγονται οι άσκοπες μετακινήσεις (π.χ. εάν δεν υπάρχει συγκεκριμένο πείραμα για το οποίο απαιτείται η φυσική παρουσία, να γίνεται εργασία από το σπίτι).
- Εφόσον είναι εφικτό, να γίνεται **χρονικός διαχωρισμός εργασιών** (εργασία σε βάρδιες) προκειμένου να αποφεύγεται ο συνωστισμός, δηλαδή να επιδιώκεται η εργασία εκ περιτροπής και προσέλευση σε διαφορετικές ώρες.
- Κάθε ερευνητής να χρησιμοποιεί σταθερά το ίδιο γραφείο ή το ίδιο μέρος του εργαστηριακού πάγκου, στο βαθμό όπου είναι εφικτό.
- Να απολυμαίνονται οι επιφάνειες εργασίας πριν και μετά την όποια δραστηριότητα.
- Να υπάρχει διαθεσιμότητα 70% αιθανόλης παντού, ειδικά σε εργαστήρια με υπολογιστές ή όργανα, για απολύμανση πριν και μετά τη χρήση.
- Να αποφεύγεται η χρήση των κοινών σκευών. Εφόσον δεν είναι εφικτό να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση.
- Να εργάζονται ένα άτομο / γραφείο, να αποφεύγεται η χρήση κοινών Η/Υ και να προτιμάται η χρήση προσωπικών laptop. Εφόσον δεν είναι εφικτό (π.χ. Η/Υ που είναι συνδεδεμένοι σε επιστημονικά όργανα) αυτά θα απολυμαίνονται πριν και μετά τη χρήση (π.χ. πληκτρολόγια, ποντίκια κ.λ.π.).
- Να οριστεί κάθε εργαστήριο να χρησιμοποιεί συγκεκριμένες τουαλέτες, **ΟΧΙ** κοινές με άλλα εργαστήρια.



- Να αποφεύγονται οι στενές επαφές όπως ορίζεται από τον ΠΟΥ:
  1. πρόσωπο με πρόσωπο
  2. φυσική επαφή (δηλαδή άγγιγμα),
  3. απόσταση μικρότερη του 1,5 μέτρου
  4. καθαρισμός τυχόν σωματικών υγρών χωρίς επαρκή εξοπλισμό ατομικής προστασίας (π.χ. γάντια, φόρμες, προστατευτικά ρούχα)
  5. ίδια ομάδα ή ομάδα εργασίας
  6. ίδιο σπίτι με το επιβεβαιωμένο κρούσμα
- Να μη μοιράζονται προσωπικά αντικείμενα. Όχι χρήση κοινών στυλό, μολυβιών τετραδίων, σημειωμάτων, κ.λ.π.
- Να μην έρχονται στον χώρο όταν δεν αισθάνονται καλά και να επικοινωνούν με τον υπεύθυνο COVID-19 του Τμήματος (κ. Γ. Τσιατούχα – tsiatouhas@uoi.gr) σε κάθε περίπτωση ύποπτης αδιαθεσίας, επαφής με ύποπτο κρούσμα ή επαφής με κρούσμα (εντός ή εκτός Πανεπιστημίου Ιωαννίνων) ή εάν βρεθούν θετικοί στη νόσο COVID-19.
- Κάθε ερευνητής που εργάζεται στους εργαστηριακούς χώρους υποχρεούται να συμμετέχει στα rapid-test για COVID-19 που διοργανώνει ο ΕΟΔΥ εντός του χώρου της Πανεπιστημιούπολης, ύστερα από σχετική ενημέρωση που θα λάβει από τον επιβλέποντα.
- Αποφυγή μέσων μαζικής μεταφοράς αν είναι εφικτό. Αν η μετακίνηση γίνεται με συνάδελφο, το αυτοκίνητο να αερίζεται και να φορούν όλοι μάσκες.
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η είσοδος στα εργαστήρια στους **ΜΗ ΕΧΟΝΤΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑ** και σε **ΤΡΙΤΟΥΣ** (π.χ. προμηθευτές, προπτυχιακούς φοιτητές κ.α.).
- **Συνίσταται να τηρείται ημερολόγιο εισερχομένων-εξερχομένων για να διευκολυνθεί τυχόν ιχνηλάτηση που μπορεί να ζητηθεί σε περίπτωση κρούσματος**
- **Να υπάρχει λίστα με τα τηλέφωνα επικοινωνίας και τα email όσων εργάζονται στα ερευνητικά εργαστήρια για άμεση ενημέρωσή τους, εφόσον αυτό κριθεί απαραίτητο.**

#### Επίσης:

- Αν κάποιος εργαζόμενος του εργαστηρίου χρειαστεί να μεταβεί εκτός της Περιφέρειας Ιωαννίνων, κατά την επιστροφή του πρέπει:
  - Να παραμείνει **μακριά** από τους χώρους του Πανεπιστημίου και να μην έρθει σε επαφή με εργαζόμενους του Πανεπιστημίου για 5 ημέρες.
  - Να γίνει σύσταση ώστε να προβεί σε rapid-test για COVID-19 (προτιμάται 3 μέρες από την επιστροφή του). Τεστ πραγματοποιούνται στο Π.Ν.Ι.
  - Να επιστρέψει στην εργασία του εφόσον δεν έχει παρουσιάσει συμπτώματα και το τεστ του είναι αρνητικό.



ΤΜΗΜΑ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ Η/Υ & ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

DEPARTMENT OF COMPUTER SCIENCE & ENGINEERING  
UNIVERSITY OF IOANNINA

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
Τ.Θ. 1186, 45110 ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
Τ: 26510 08817 - F: 26510 08890

P.O. Box 1186  
GR 45110 IOANNINA, GREECE  
T: +30 26510 08817 - F: +30 26510 08890

Οι υπεύθυνοι των εργαστηρίων να τοποθετήσουν σήμανση για τα νέα μέτρα στους χώρους (εργοσήμανση).

Παρακαλώ κοινοποιήστε τις παραπάνω οδηγίες σε όλους τους συνεργάτες σας στα εργαστήρια.

Ο πρόεδρος του ΤΜΗΥΠ

Γιώργος Τσιατούχας